



Liège, le 22 mars 2025

11^{ème} Congrès de la SBMN

Chers Professeurs, chers consoeurs et confrères, chers collègues, Mesdames et Messieurs les partenaires,

Je suis très heureuse de vous accueillir aujourd'hui pour le 11^{ème} Congrès de la SBMN !

11^{ème} déjà.... La SBMN, la Société Belge des Médecins Nutritionnistes ,une aventure débutée il y a un peu plus de 20 ans autour d'une table par quelques médecins nutritionnistes formés et décidés à exercer leur pratique clinique de manière éthique.

L'une d'entre elles, Catherine Hubert, nous a déjà quittés brutalement et prématurément. Présente depuis le premier jour, elle a joué un rôle important en tant que secrétaire de notre association. Elle faisait encore partie du comité d'organisation de notre dernier congrès en 2020 . Et j'en profite ici pour lui rendre un chaleureux hommage.

20 ans plus tard, la SBMN est maintenant une jeune adulte qui a pris sa place dans le monde de la nutrition belge et bien connue en France également.

Bienvenue à tous nos membres qui sont dans la salle ce jour.

Une de nos réussites les plus importantes est la mise sur pied du CINC avec les 3 universités francophones. Nous en sommes aujourd'hui à sa 12^{ème} édition ! Je sais qu'il y a de nombreux « certifiés » dans la salle. Bienvenue ! Progressivement se forme une communauté de médecins formés académiquement à la nutrition, ce qui permet ainsi un vrai travail collaboratif avec les autres professionnels de la nutrition, entre autres, les diététiciens bien entendu qui sont nombreux aujourd'hui également. Je leur souhaite la bienvenue également. Et bienvenue à tous les participants de cette journée

En 20 ans, nous avons participé à plusieurs groupes de travail de réflexion pour la prise en charge de problèmes liés à la nutrition.

Nous avons également organisé et continuons d'organiser de nombreuses réunions scientifiques dont ... le congrès de ce jour !

Et le titre que nous avons choisi est ambitieux : aborder les défis du 21^{ème} siècle !

« Nutrition clinique et défis du futur – De l'obésité à l'alimentation durable ».

L'obésité :

en 2024 le Lancet faisait le point sur la situation mondiale :

1 milliard de personnes obèses

2,5 milliards de personnes en surcharge pondérale

La Belgique n'échappe pas à ces chiffres effarants : 49% de la population adulte en surpoids selon les dernières données de l'enquête de consommation alimentaire 2022-23 réalisée par Sciensano. Plus de personnes en surpoids qu'en poids normal ! Faible consolation, la situation ne s'est pas aggravée depuis la dernière enquête il y a 10 ans.

Derrière ce pourcentage se cachent des coûts effarants en termes de sécurité sociale : En 2018, toujours selon une étude de Sciensano, l'obésité représentait annuellement des coûts de 1.868,000,000 pour les patients en surpoids auxquels viennent s'ajouter les coûts des patients obèses 1.500.000.000€.

Problème sociétal s'il en est ! et nous ne cessons de solliciter les autorités pour mettre en place des programmes efficaces de prévention !

Au delà de ces coûts sociétaux, il y a ce coût humain, ces patients en souffrance et c'est par cet angle que nous avons décidé d'aborder le sujet. Comment aider, traiter ces différents patients de la manière la plus pertinente.

Car nombreux sont ceux qui cherchent de l'aide.

Toujours dans l'enquête de consommation alimentaire, 28% de la population veut perdre du poids !! et 1 personne sur 5 qui souhaite perdre du poids adopte des mesures nuisibles à la santé, comme fumer, utiliser des laxatifs, sauter des repas, jeûner longtemps ou se faire vomir.....

Plus que jamais une collaboration étroite entre les professionnels de la nutrition que nous sommes est indispensable. Et grâce au panel d'experts de haut niveau réuni ce matin, nous tenterons d'améliorer encore nos connaissances , voire nos pratiques.

L'après-midi sera consacrée à l'alimentation durable, vaste concept que nous tenterons d'éclaircir.

Nous savons que nous vivons clairement au-dessus de nos moyens. !

Le 25 juillet 2024 était le jour du dépassement, C'est à dire est le jour où l'humanité a consommé toutes les ressources naturelles que la planète peut produire en un an.

L'alimentation y joue un rôle important : les systèmes alimentaires globaux dépassent 6 des 9 limites planétaires, dont les plus importantes sont la perte de biodiversité et les gaz à effet de serre.

La transition alimentaire semble une nécessité. Nous entendons parler d'ODD, de transition protéique, d'écopcore et autres.

Nous devons répondre aux besoins physiologiques de notre population, de nos patients, selon leur état de santé. Il est à présent indispensable de tenir compte aussi des ressources planétaires SANS oublier les besoins physiologiques de nos semblables.

Les problèmes sont très complexes et là aussi il faudra se méfier des réponses simples, voire simplistes, sources d'erreur ! Là aussi nous avons la chance d'avoir réuni un beau panel d'experts pour nous éclairer, nous donner leur vision sur ces sujets.

Tant le matin que l'après-midi, vous aurez l'occasion de poser vos questions aux orateurs.

Tout cela annonce une journée riche et dense ;

Pas de stress cet évènement a également été conçu pour laisser la place à des moments de détente et de rencontre entre nous et avec avec nos sponsors. Une pause est prévue en milieu de matinée et un walking lunch favorisera les échanges avant de reprendre les exposés début d'après-midi.

Je remercie déjà l'ensemble des sponsors qui ont décidé de nous soutenir car sans eux, pas d'évènement !

Maintenant je cède la place à nos modérateurs du matin qui se feront un plaisir de présenter nos orateurs que je remercie déjà chaleureusement d'avoir accepté de partager leur expertise et expérience

Vincent Fraipont, SBNC et Sylvie Copine, SBMN