



Congrès de la société belge des médecins nutritionnistes

Les Objectifs de développement durable (ODD) et les
recommandations nutritionnelles

Grégoire Wieërs
22 mars 2025

VIEW FROM MOON



VIEW FROM EARTH



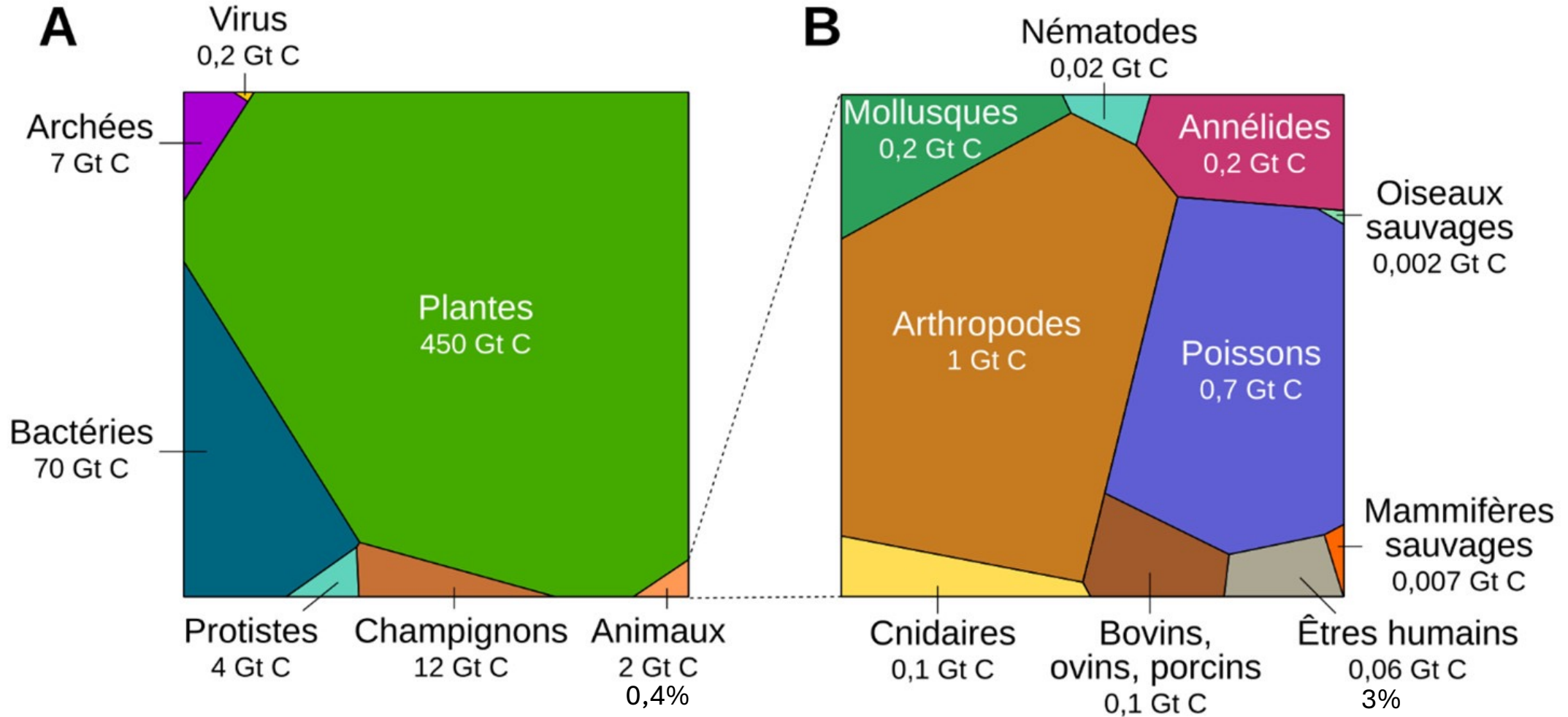
JAMES O'DONOGHUE @PHYSICSJ
WITH NASA IMAGERY/DATA

(orbit not to scale)

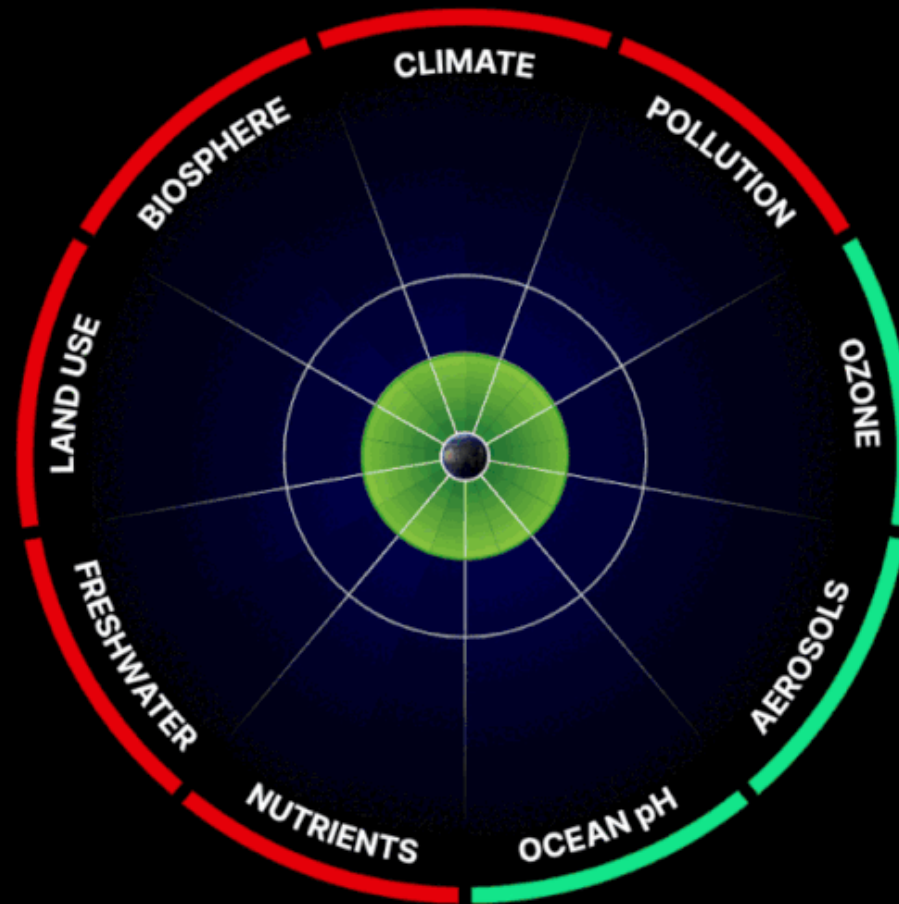
2020 APR-01 02:45UT

DISTANCE: 385887 KM

Issus de la même histoire biologique... et soumis aux mêmes risques



L'état des frontières planétaires



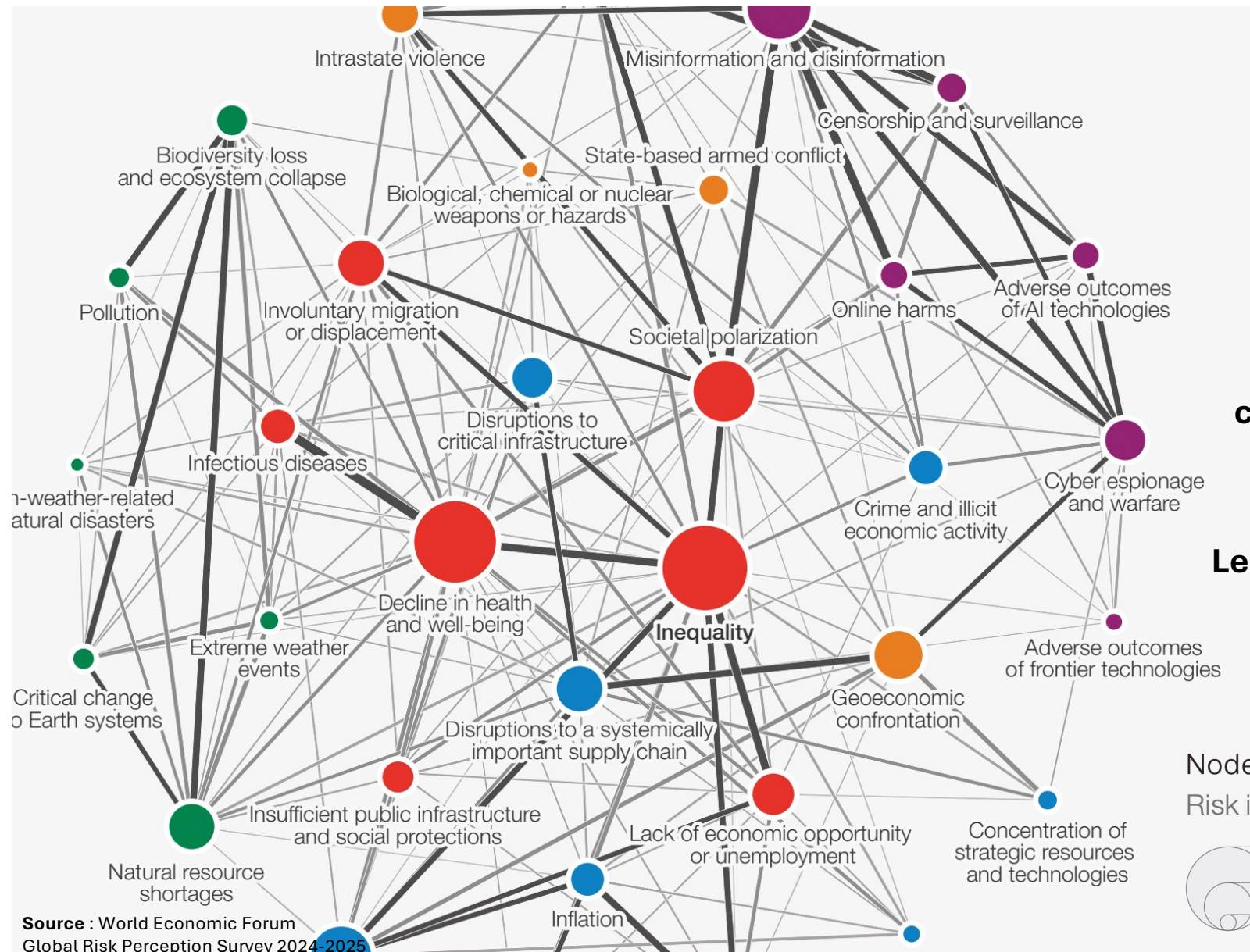
planetaryhealthcheck.org



Un enjeu transversal

Des opportunités de changement dans un monde globalisé

Le lien santé – environnement au cœur d’actions de nombreux acteurs





Changement de l'environnement naturel et adaptation de pratique médicale

Réchauffement climatique et événements extrêmes

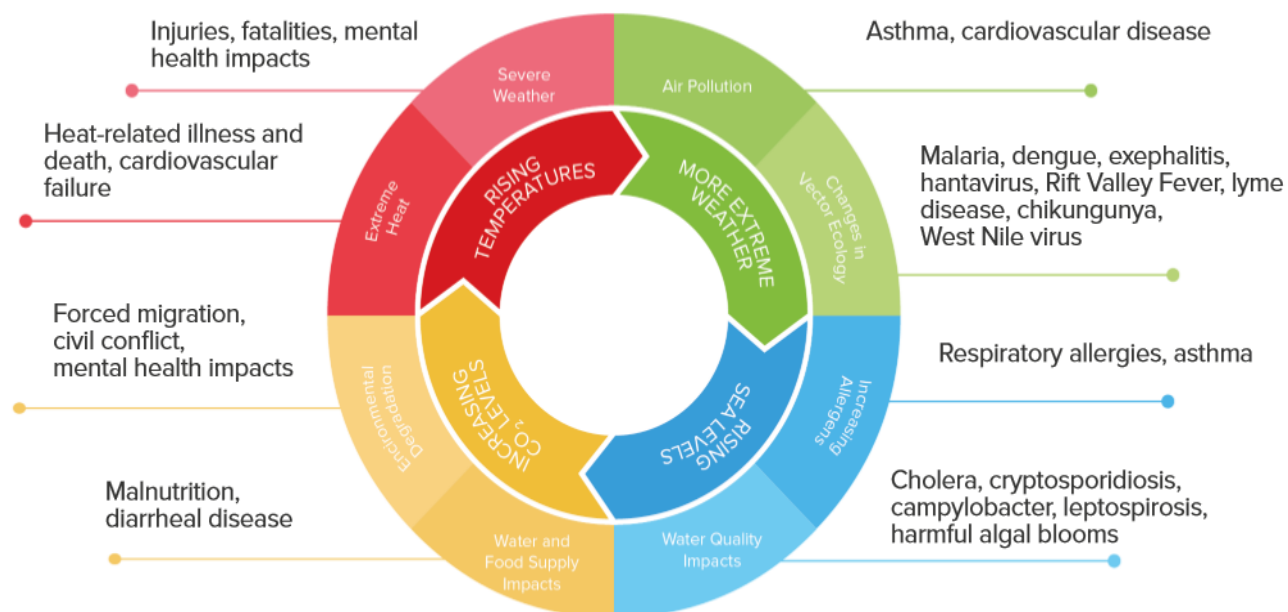
- Canicules
- Sécheresses, incendies
- Inondations

Altération des biotopes

- Espèces invasives
- Pollutions

Autonomie

- Energie
- Eau

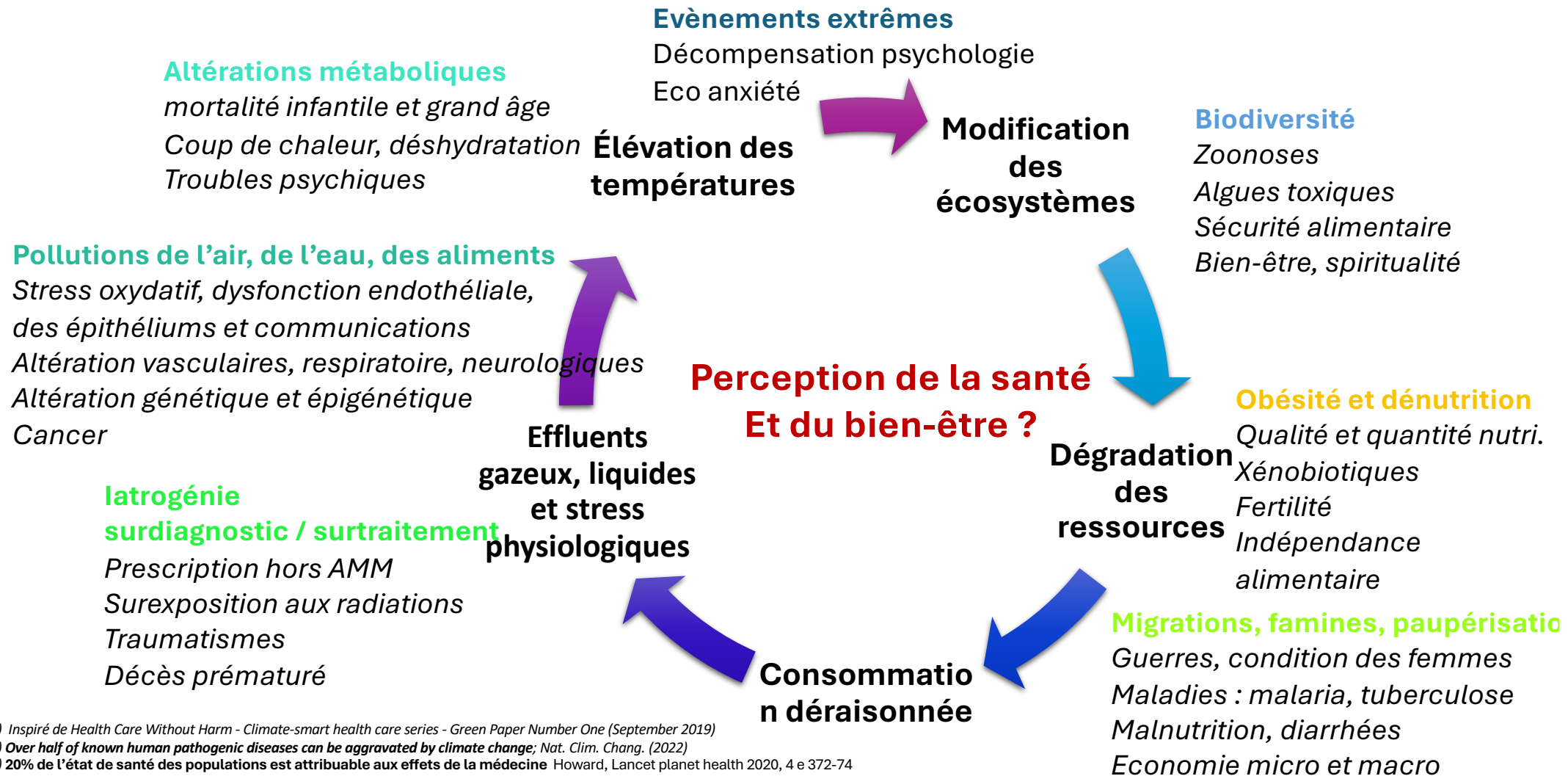


1) Source : Health Care Without Harm - Climate-smart health care series - Green Paper Number One (September 2019)

2) *Over half of known human pathogenic diseases can be aggravated by climate change*; Nat. Clim. Chang. (2022)

3) 20% de l'état de santé des populations est attribuable aux effets de la médecine Howard, Lancet planet health 2020, 4 e 372-74

La nosographie change et va changer



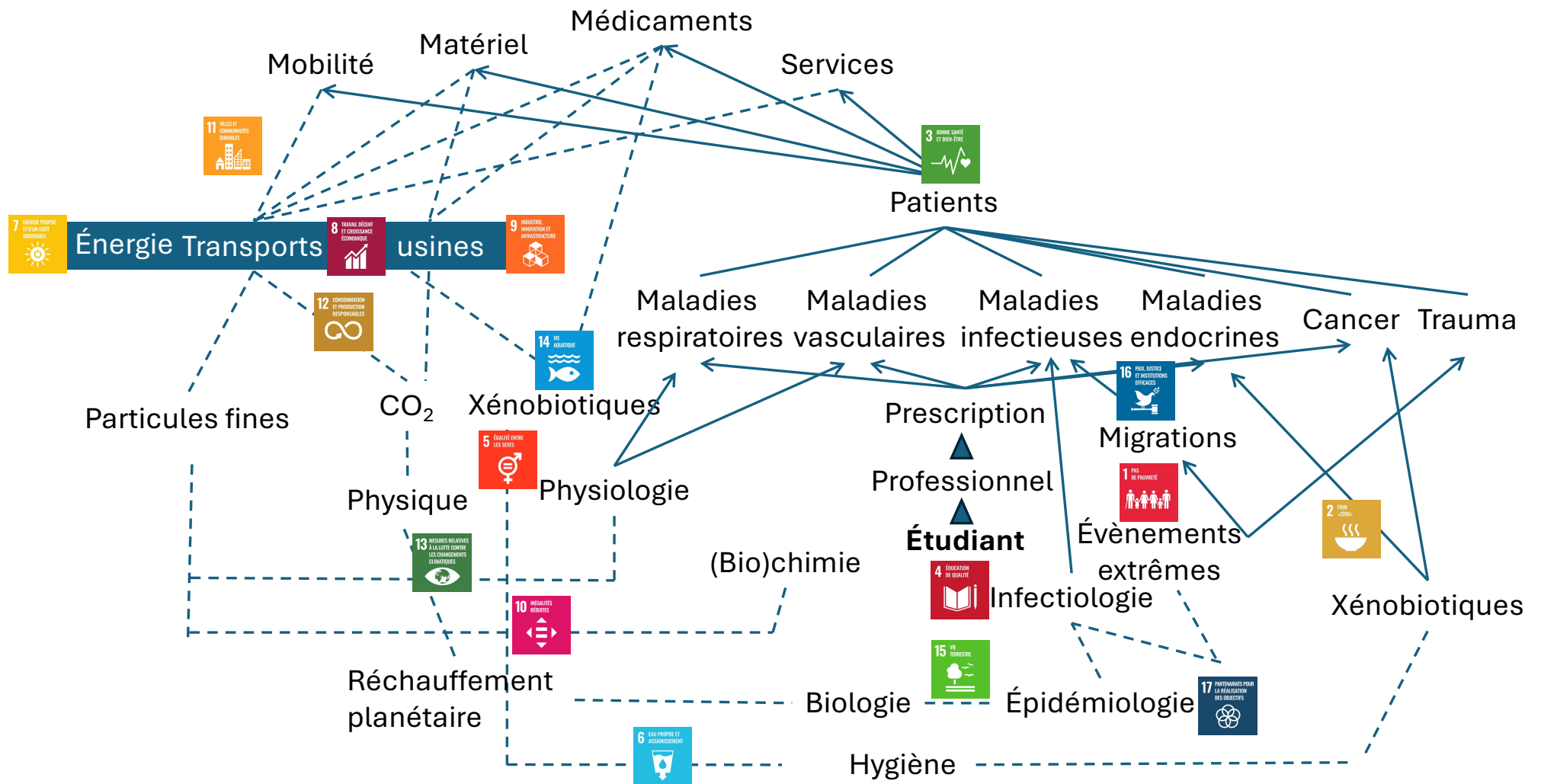
1) Inspiré de Health Care Without Harm - Climate-smart health care series - Green Paper Number One (September 2019)

2) Over half of known human pathogenic diseases can be aggravated by climate change; Nat. Clim. Chang. (2022)

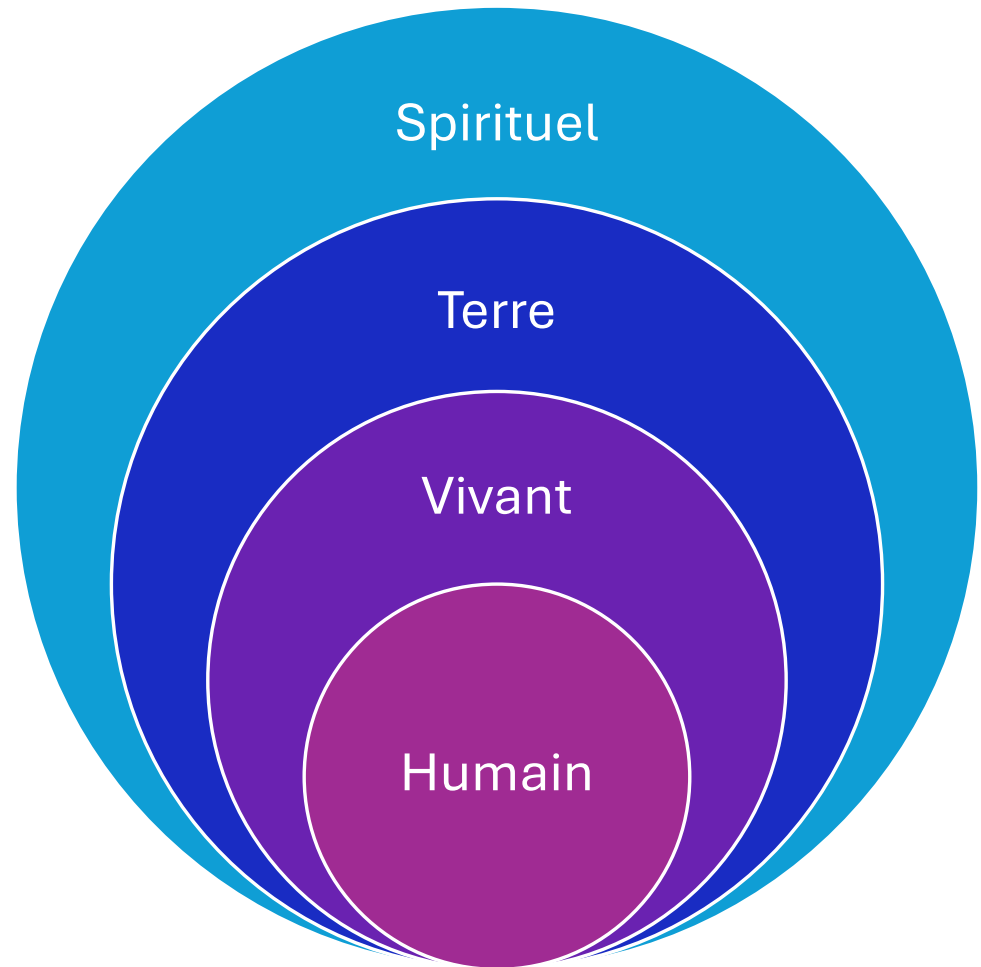
3) 20% de l'état de santé des populations est attribuable aux effets de la médecine Howard, Lancet planet health 2020, 4 e 372-74

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE





Le bien-être pour
nos
contemporains
et pour les
générations à
venir
(Hans Jonas)



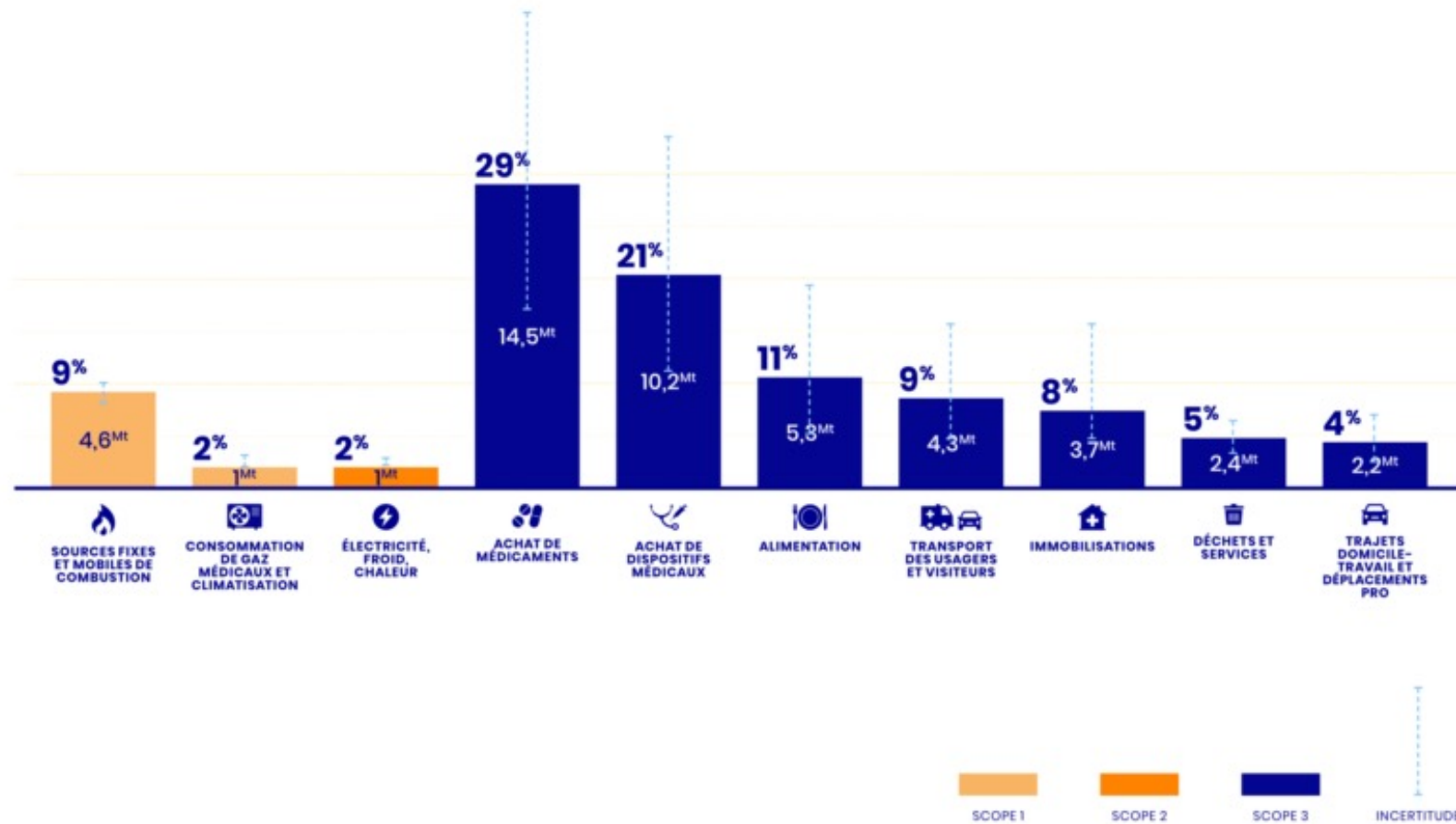
Quelles limites ?

THE SHIFT PROJECT



Répartition des
émissions de gaz
à effet de serre du
secteur de la santé
(MtCO₂e)

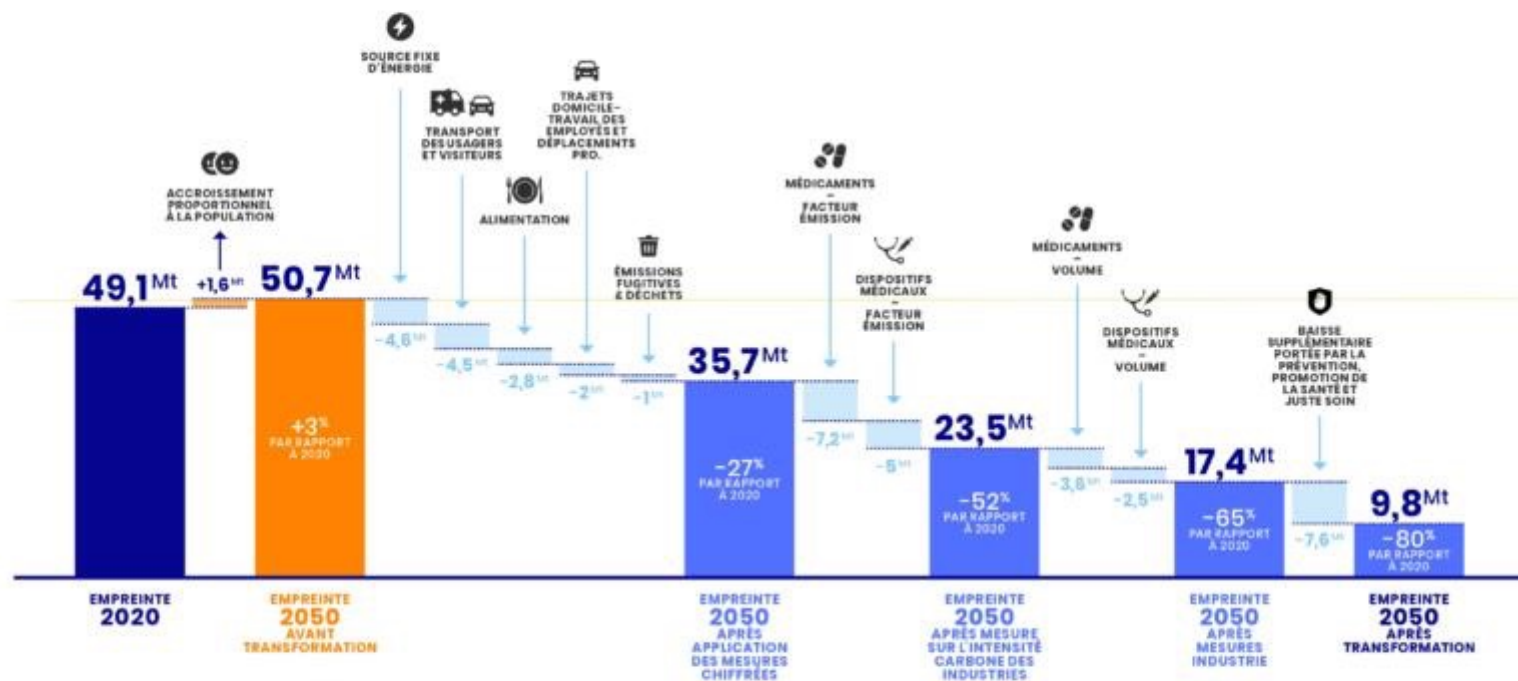
THE SHIFT
PROJECT



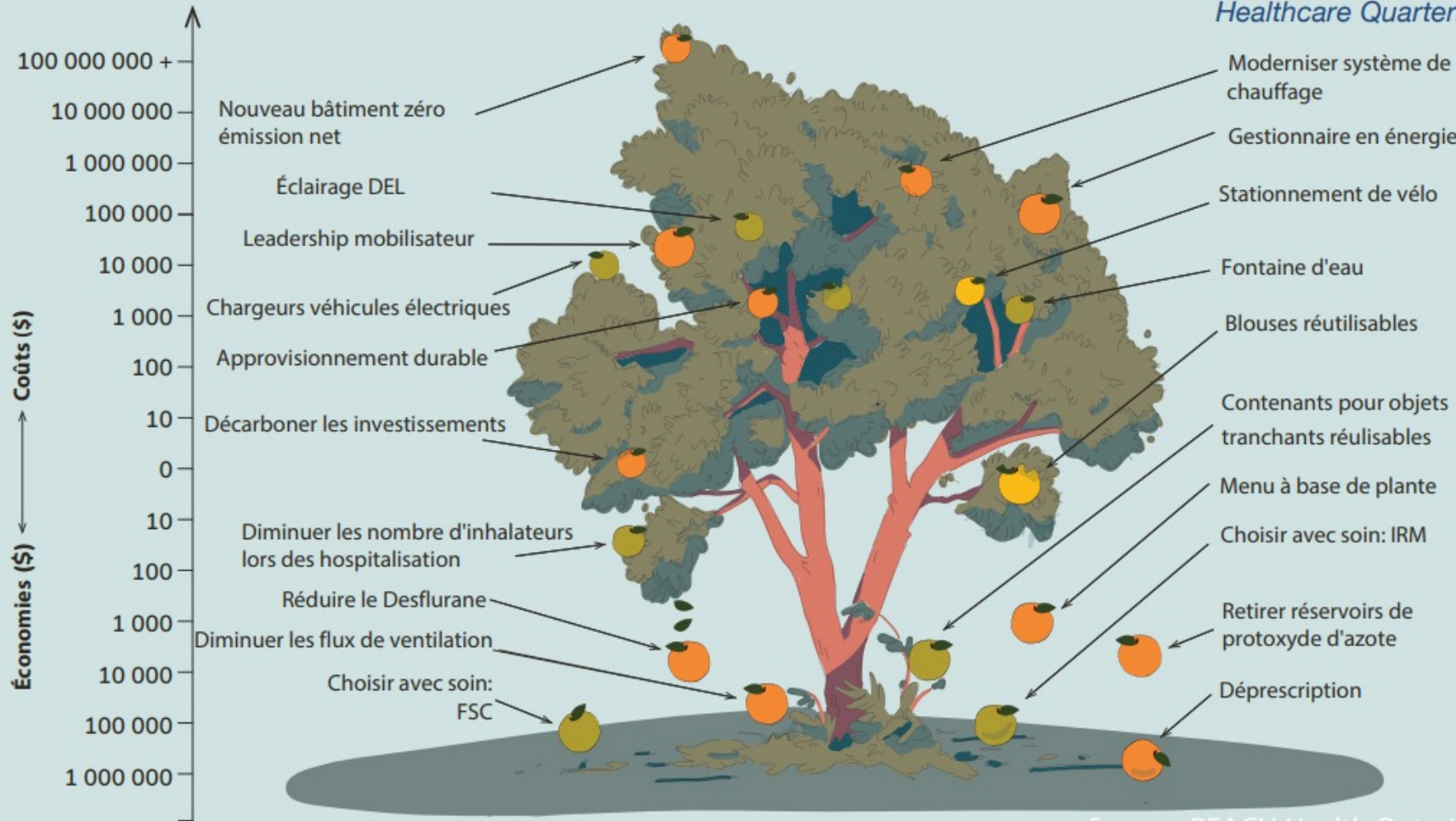
Émissions de GES du secteur de la santé en 2050 après transformation

incluant la prévention, la promotion de la santé et le juste soin

THE SHIFT
PROJECT



Scénarios avec réduction du facteur d'émissions des médicaments et des dispositifs médicaux (DM) de 60%. Cela signifie que pour produire une unité de médicaments ou de DM, l'industrie émet 60% de GES en moins.



Source: PEACH Health Ontario

Traduit par



Retour sur investissement



Immédiat (<1 an)

Retardé ou nul

Économies de GES



Impact majeur
(>100 Tonnes CO₂)



Impact modéré
(>50 Tonnes CO₂)



Impact limité
(>0.5 Tonnes CO₂)

A close-up photograph of a silver spoon held over a white bowl. The spoon is filled with a variety of dietary supplements, including several translucent yellow capsules, a few white oval pills, and a single red capsule. The bowl below is also filled with a large quantity of similar supplements, creating a blurred background. The lighting is soft and even, highlighting the textures and colors of the pills.

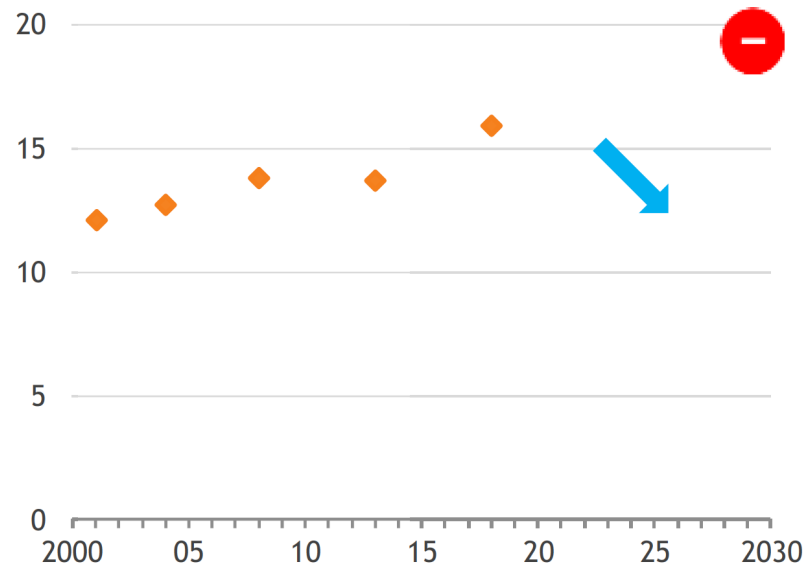
Poursuivre des
progrès en nutrition

A chaque
objectif sa
cible...
Belgique,
février 2025



Obésité des adultes

pourcentage des 18 ans et plus



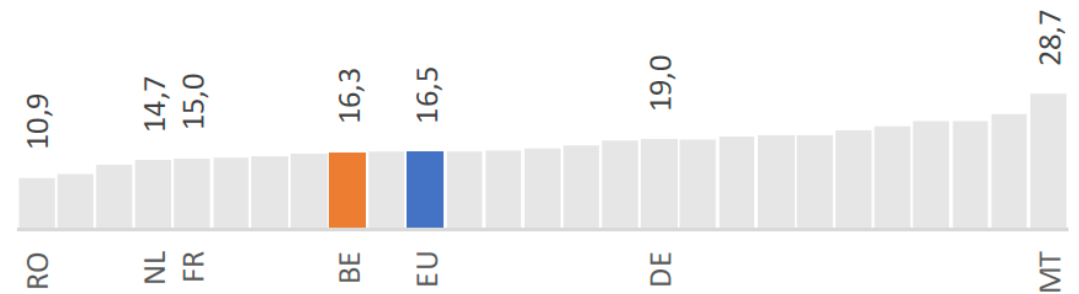
Obésité des adultes

pourcentage des 18 ans et plus

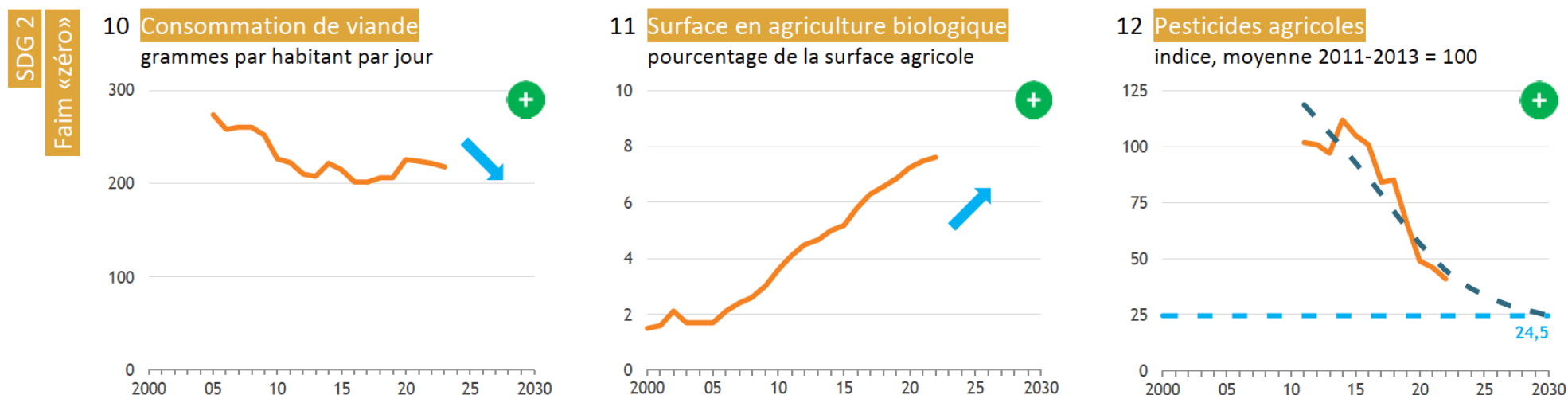
9^e de 26 pays UE, mieux que la moyenne

Source: Eurostat, sdg_02_10

2019



Diminuer des maladies cardiovasculaires et métaboliques



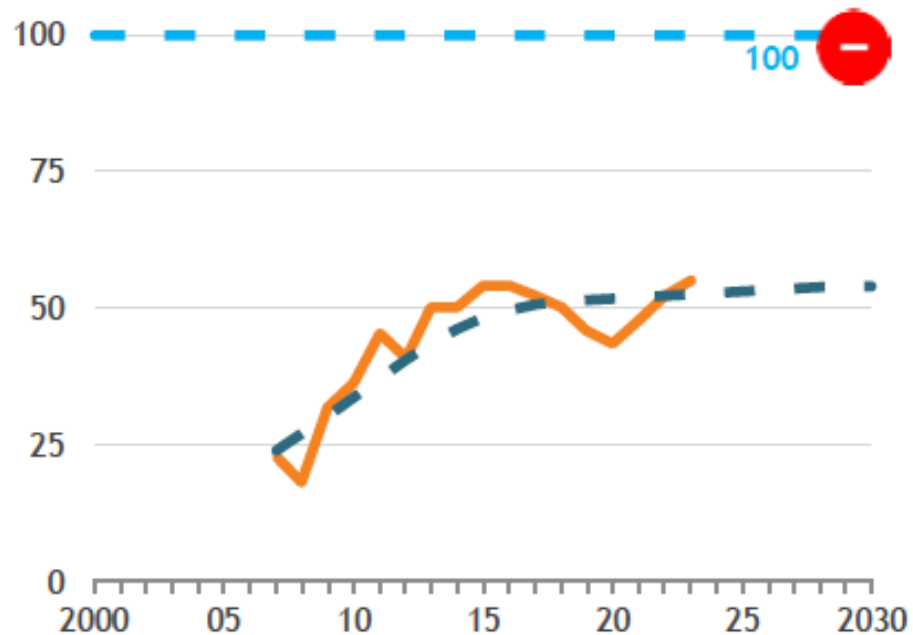
Guide de lecture des graphiques

—	observations pour l'évaluation	- - - - -	cible	+	favorable
- - - - -	tendance et extrapolation / projection	↘ ↗ ↡	objectif = direction souhaitée	○	indéterminé / impossible
				-	défavorable

www.indicators.be pour toutes les informations sur tous les indicateurs: chiffres depuis 1990, objectifs, lien avec les SDG, comparaisons internationales, ventilations par groupes de population, définitions, sources...

69 Pêche durable

pourcentage d'espèces de poissons à l'intérieur des valeurs de rendement durable



Qu'en est-il des compléments alimentaires riches en $\Omega 3$...

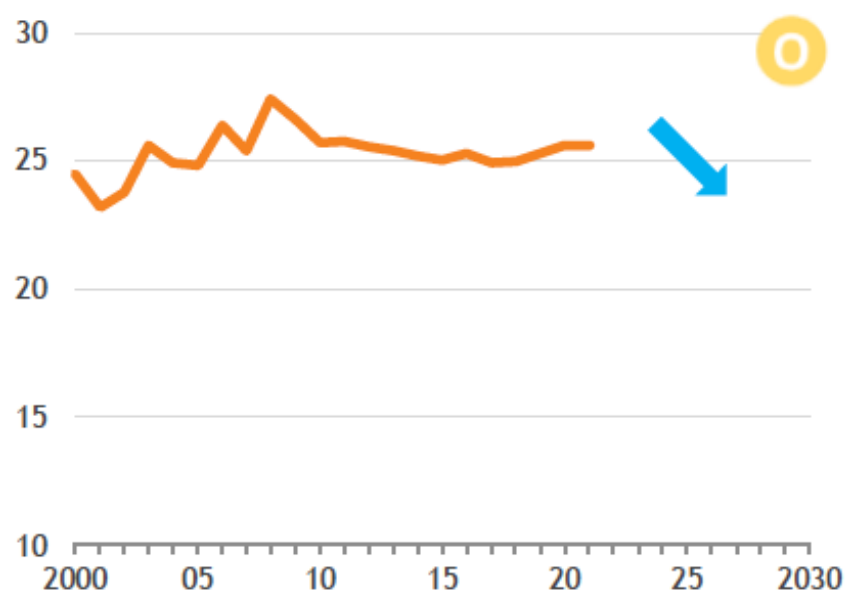
En particulier quand ils sont issus de la pêche du krill?



SDG 6

Eau propre et assainissement

34 Nitrates dans les eaux souterraines
milligrammes $\text{NO}_3\text{-N}$ par litre



6 EAU PROPRE ET
ASSAINISSEMENT

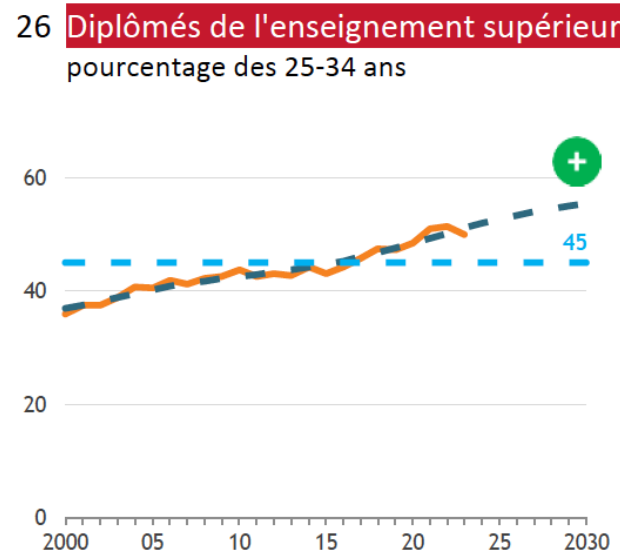
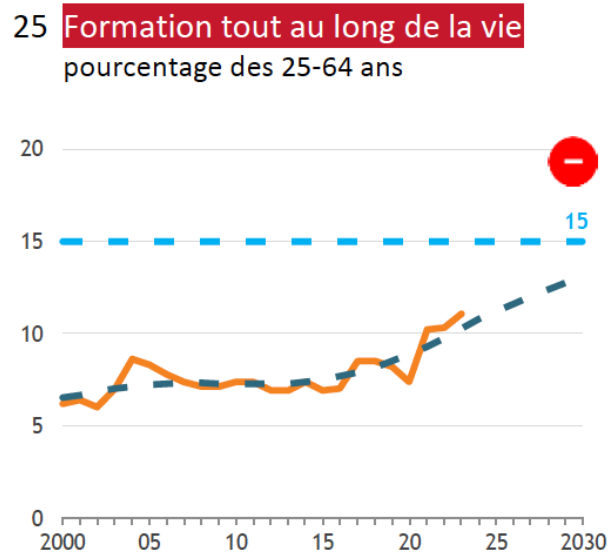


PFAS
Hormones...

Se former pour consommer moins et produire des soins de qualité

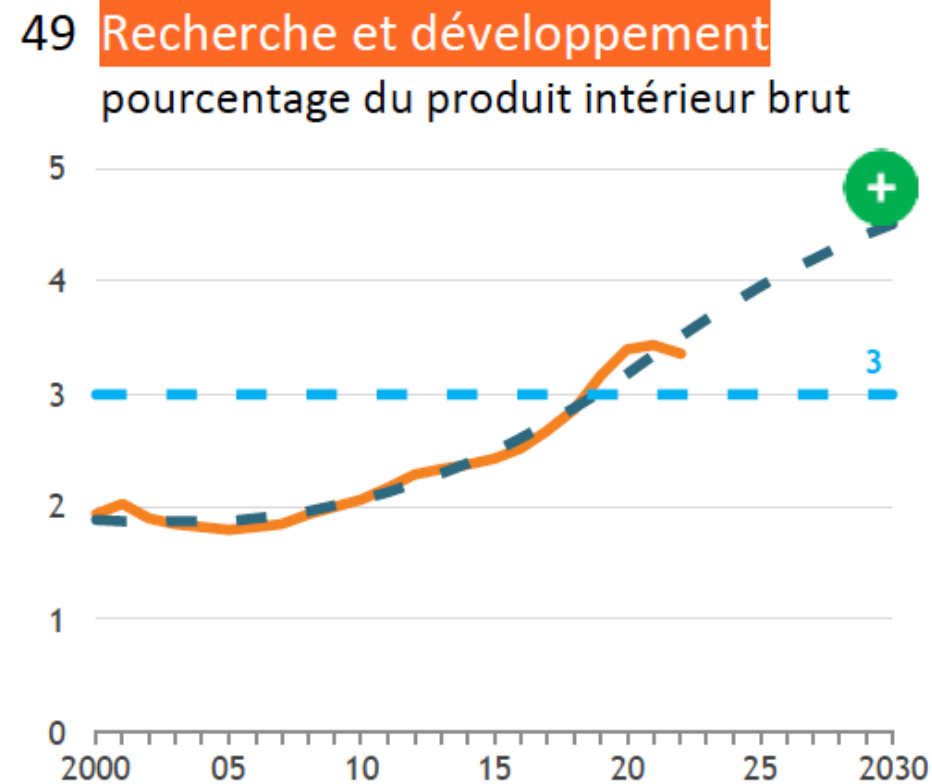


SDG 4
Éducation de qualité



S'engager dans la recherche durable

9 INDUSTRIE,
INNOVATION ET
INFRASTRUCTURE

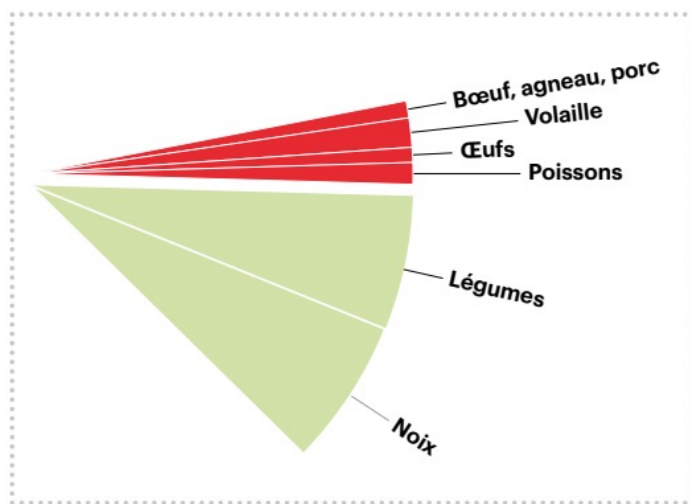


A photograph of a group of people in a meeting or workshop. Several hands are raised, some with palms facing forward, suggesting an interactive session or a vote. The image is dimly lit with a blueish tint. The text "Comment agir?" is overlaid in the center in white.

Comment agir?

Bon pour la santé, bon pour la planète...

The Planetary Health Plate

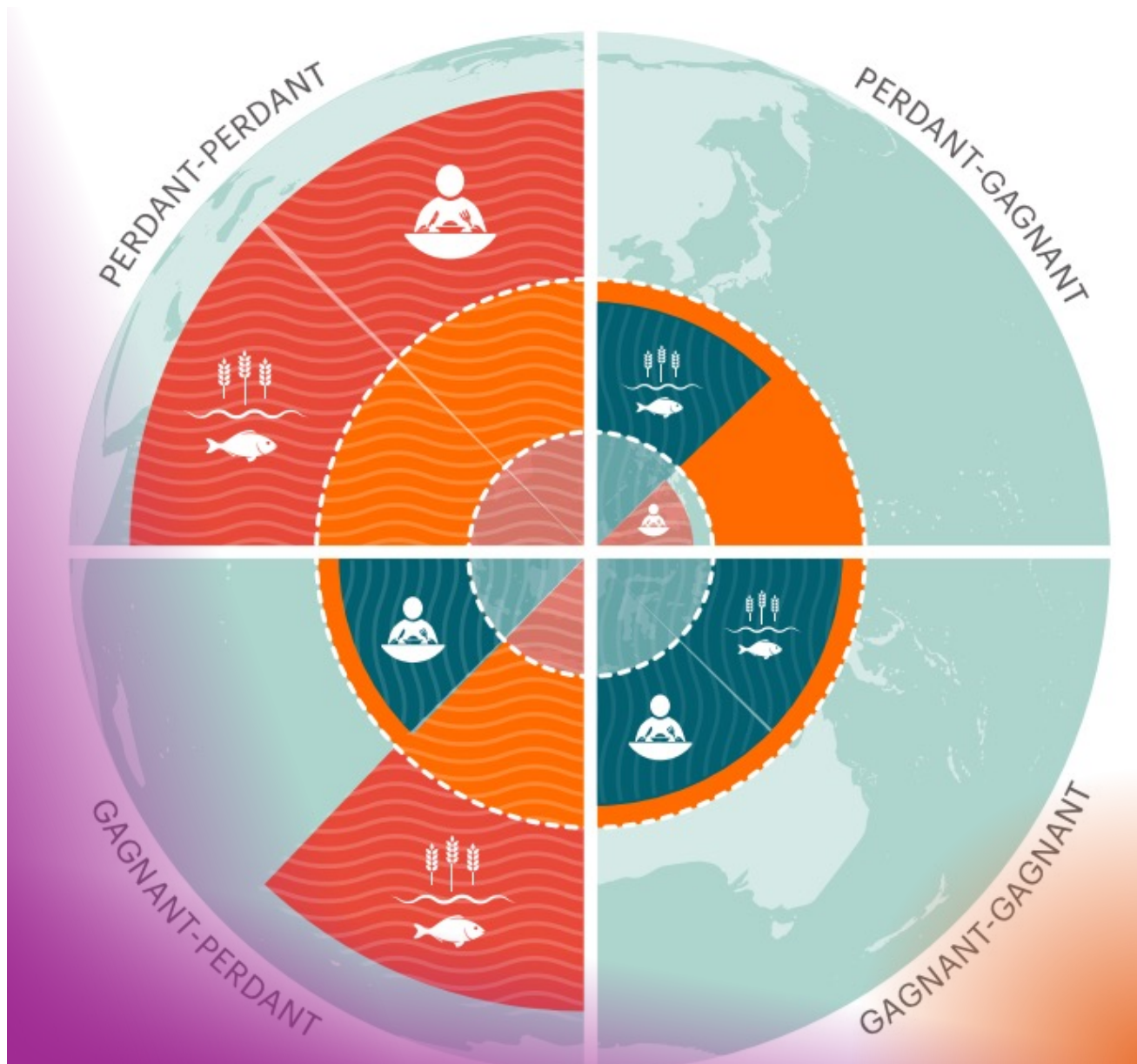


#foodcanfixit #EATLancet



Zero hunger, wellbeing, responsible production and consumption

Lancet eat



Se nourrir est un « tout »

- Penser quantité et qualité
- Impact sur des processus physiologiques
- Absorption favorisée / inhibée
- Impact environnemental

https://eatforum.org/content/uploads/2019/07/EAT-Lancet_Commission_Summary_Report_French.pdf

	Régime de Référence (g/jour) (possible gamme)	Consommation calorique (kcal/jour)
 Grains complètes Toutes grains	232	811
 Tubercules/légumes féculents Pommes de terre, cassave	50 (0 à 100)	39
 Légumes Tous légumes	300 (200 à 600)	78
 Fruits Tous fruits	200 (100 à 300)	126
 Produit laitiers Produits laitiers	250 (0 à 500)	153
 Sources de protéines Bœuf, agneau, porc Poulet et autres volailles Œufs Poisson	14 (0 à 28) 29 (0 à 58) 13 (0 à 25) 28 (0 à 100)	30 62 19 40
 Haricots secs, lentilles, pois, soy Noix	75 (0 à 100) 50 (0 à 75)	284 291
 Graisses ajoutées Huiles insaturées Huiles saturées	40 (20 à 80) 11.8 (0 à 11.8)	354 96
 Sucres ajoutés Tous édulcorants	31 (0 à 31)	120

Régimes
alimentaires
planétaires. Il s'agit
d'un régime
flexitarien,
essentiellement à
base de plantes,
mais pouvant
éventuellement
contenir de
modestes quantités
de poisson, de
viande et de
produits laitiers



Roadmap décarbonation

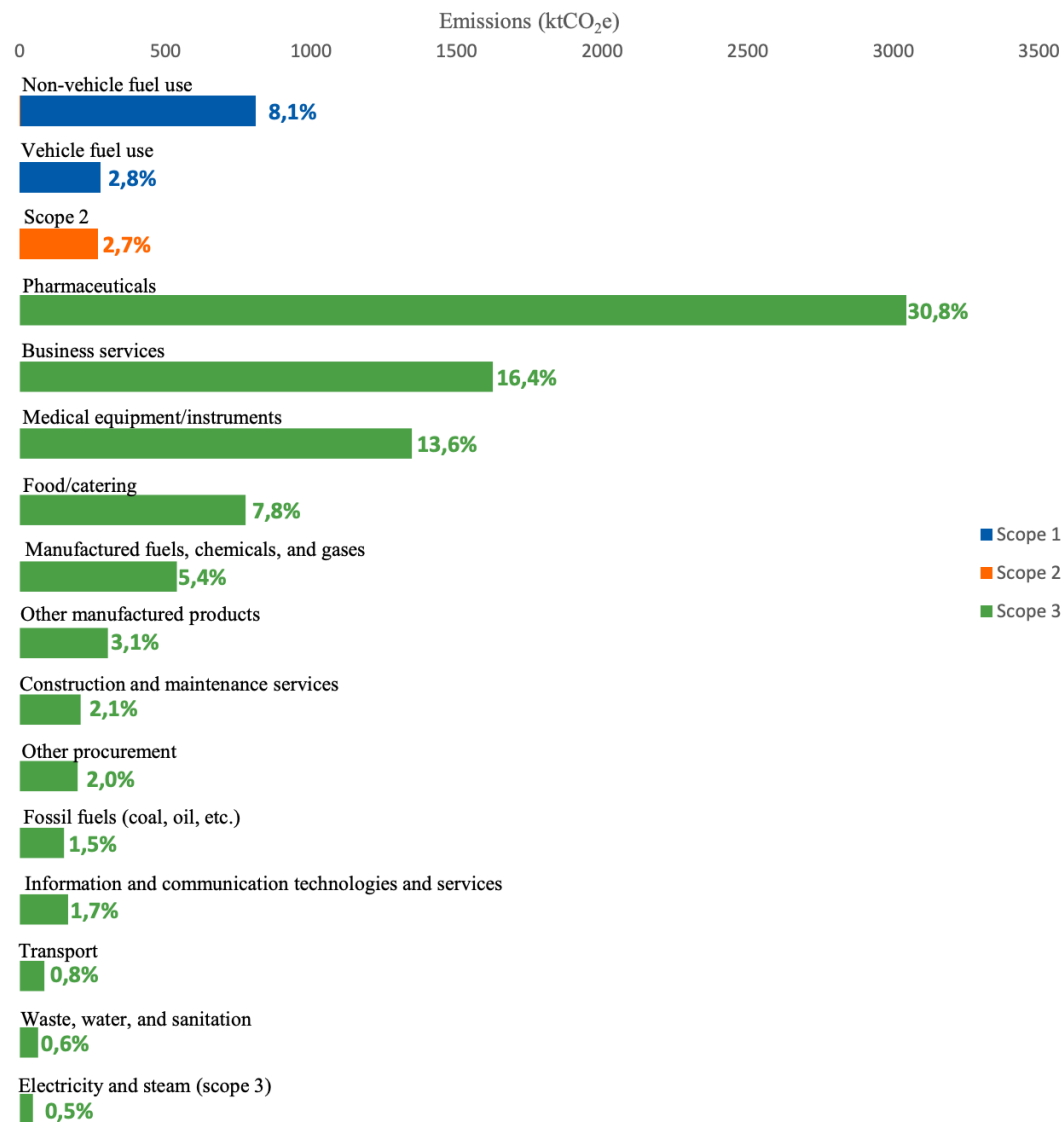


Figure 2. National health sector emissions, including breakdown of Scope 3 emissions

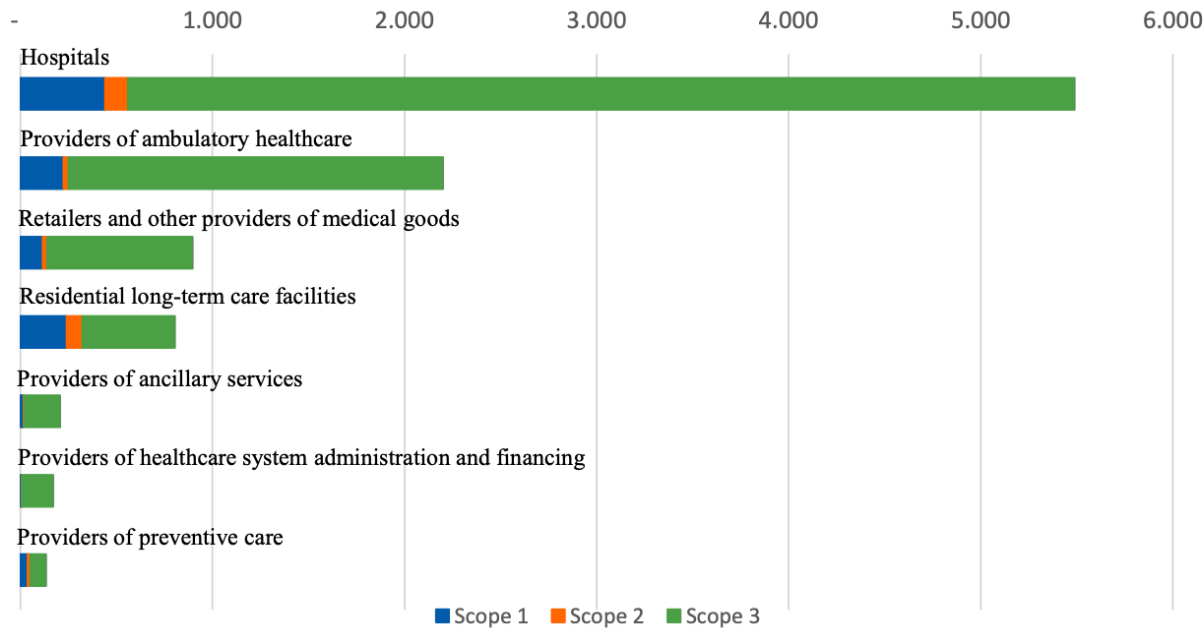
Scope and % of current emissions	Intervention category	Intervention threshold (%)	Intervention timeline	Approach to deriving intervention threshold and timeline
	Reduce meat consumption	Reduce meat consumption/purchase by 9%	Fully applied by 2050	The 9% emissions reduction estimated through this intervention is calculated based on the impact of serving vegetarian meals (estimated to have a 61% lower impact) ²³ one day a week.
Scope 3 – Food/catering (7.8%)	Reduce food waste	Reduce excess purchase of food by 21%	Fully applied by 2050	A Belgian study from the Federal Government indicates 41% of meals go unconsumed ²² . A halving of this waste to 21% is modelled. Some excess capacity is assumed to remain to ensure no shortages caused through reduced provision.

<https://www.plan.be/fr/publications/indicateurs-de-developpement-durable-2025>

Atteindre les objectifs alimentaires participe à une décarbonation globale

1.8.2 Health sector emissions by health care providers

Figure 3 illustrate the breakdown of Belgium's total (scope 1, 2, and 3 emissions) between each health care provider included within the scope of the baseline.



Message principal

- La santé humaine est interconnectée au non-humain
- Décarboner l'alimentation en améliorant les apports
- Une alimentation durable participe aux ODD
- Bien manger et bien vivre avec le monde aujourd'hui et pour les générations futures